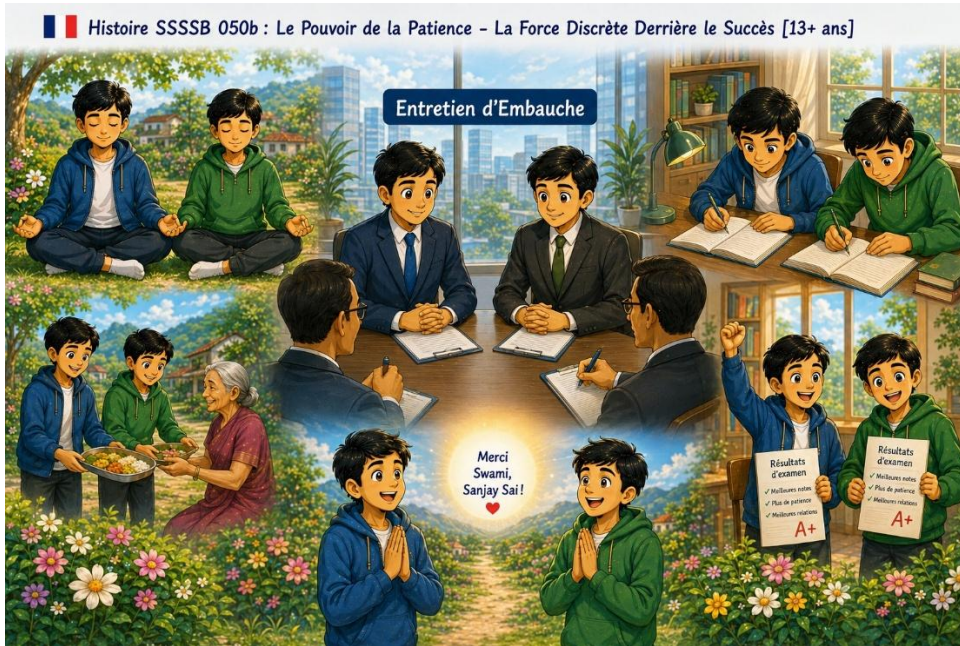




Deux amis proches rentraient chez eux après leur cours hebdomadaire de **SSSSB**. La leçon du jour portait sur la patience, et elle inspira une conversation profonde.

L'Ami 1 dit : “ J’essaie sincèrement de pratiquer les valeurs que nous apprenons au cours SSSSB ; cependant, je perds souvent patience. Chaque fois que je manque de temps, mon esprit devient agité. C’est pourquoi je termine généralement mon travail bien avant la date limite. Pendant les examens aussi, je prépare tout la veille. Si je laisse quelque chose pour le matin, je deviens anxieux et je ne peux pas donner le meilleur de moi-même. “

L'Ami 2 acquiesça : “ Il m’arrive la même chose. Chaque fois que je me précipite, je fais des erreurs inutiles. J’ai compris que sans patience, je crée des problèmes pour moi-même. “

Ils se rappelèrent la guidance simple de **Bhagwan Shri Sanjay Sai Baba** : calmer l’esprit par la méditation sur la Lumière, accomplir chaque tâche avec une attention totale, et offrir les résultats avec amour à Swamy.

À partir de ce jour, ils pratiquèrent ces principes avec sincérité : ils se souvenaient du nom de Swamy à chaque instant, lisaient des textes spirituels, et participaient à des activités de service désintéressé dès que possible.

Peu à peu, ils remarquèrent un beau changement : leur esprit devenait plus calme, leur travail plus attentif, et l’anxiété ne les contrôlait plus.

Un jour, l'Ami 1 dit : “ Avant, je me dépêchais pendant les examens parce que je craignais de faire des erreurs. Maintenant, je prie d’abord, je reste calme et je réponds à chaque question avec patience. Je fais de mon mieux et je laisse le reste à Swamy. Mes résultats se sont améliorés, et je suis devenu plus patient avec ma famille et mes amis. “

L'Ami 2 sourit : “ J’ai découvert que la patience n’est pas seulement attendre — c’est faire confiance. C’est faire confiance au temps de Dieu, accomplir notre devoir avec sincérité, et accepter chaque résultat avec gratitude. Cela a apporté une vraie paix dans ma vie.”

Des années plus tard, les deux amis terminèrent leurs études et passèrent des entretiens d’embauche. Beaucoup de candidats avaient d’excellentes qualifications, mais ces deux-là se distinguèrent. Ils écoutaient attentivement, répondaient avec réflexion, restaient calmes sous la pression, et démontraient patience, discipline, humilité et équilibre émotionnel.

Après les entretiens, un recruteur remarqua : “ Les connaissances et les compétences peuvent s’apprendre, mais la patience et le bon caractère rendent une personne vraiment digne de confiance. “

Ils furent sélectionnés. En remerciant Swamy pour Sa guidance, ils réalisèrent que la patience avait façonné non seulement leur succès, mais aussi leur caractère.

Question et Heart-Work: Peux-tu partager une expérience où tu as perdu patience et l’as ensuite regretté ? Que ferais-tu différemment aujourd’hui en utilisant les enseignements de Baba ?