



Dans les collines de Matadi, une mère enseigna un jour à sa jeune fille une simple leçon avec un tube de dentifrice. Elle lui demanda de le vider complètement sur une assiette, puis de le remettre à l'intérieur. La fille essaya, mais c'était impossible. La mère dit doucement : « Les mots sont pareils. Une fois prononcés, on ne peut pas les reprendre. Alors, avant de parler, réfléchis bien : tes mots ne doivent pas blesser, mais guérir. »

Des années plus tard, la fille — devenue une jeune adolescente de 15 ans — se tenait devant ses camarades. Elle se souvenait de la leçon de sa mère en voyant un garçon se faire moquer par ses amis.

Certains camarades riaient cruellement : « Tu es tellement lent, tu n'arriveras jamais à suivre ! » - « Pourquoi fais-tu toujours des erreurs ? » - « Personne ne veut de toi dans son équipe ! »

Le garçon baissa la tête, et ces mots cruels résonnaient plus fort que les rires, laissant des cicatrices invisibles dans son cœur.

Mais la jeune fille choisit une autre voie. Elle s'avança et dit au garçon : « Continue à faire de ton mieux avec patience. » - « Tout le monde fait des erreurs — c'est ainsi que l'on apprend. » - « Je veux que tu sois dans mon équipe, car tu n'abandonnes jamais. »

Ses paroles portaient de la chaleur. Les yeux du garçon s'illuminèrent, ses épaules se redressèrent, et la classe devint silencieuse, remplie de respect.

Ce soir-là, elle nota dans son journal : « Les mots sont des graines. Si je plante la colère, je récolte la douleur. Si je plante la gentillesse, je récolte la paix. »

Quelques semaines plus tard, un concours de discours fut organisé dans la classe. Les élèves parlaient de différents sujets. Se souvenant des paroles bienveillantes de la jeune fille, le garçon choisit de parler du **Pouvoir des Mots**.

Il dit : « Les mots ne sont pas seulement des sons ; ce sont des énergies qui façonnent les cœurs et les avenir. Les mots blessants peuvent s'effacer de la mémoire, mais leurs blessures restent dans l'âme. Les mots doux et encourageants sont comme des lanternes dans la nuit — ils guident, guérissent et inspirent. Ta voix est un cadeau. Utilise-la pour construire des ponts, pas des murs. Parle avec compassion, et tu découvriras la force d'apporter la paix là où il y avait la douleur. »

Tout le monde applaudit, et le discours du garçon devint un rappel pour toute la classe : les mots peuvent blesser ou guérir, détruire ou élever.

Question : Te souviens-tu d'un moment où tes mots ont apporté de la guérison à quelqu'un ?

Travail du Cœur : Pratique le fait de réfléchir avant de parler. Plus tard, partage ton expérience.

Om Sairam 🙏 [September 2026 à Matadi, DR Congo, SSSSB Guru Masungi Kabamba Blanchard]