

Histoire SSSSB 075a : De bonnes manières nous rendent heureux et rendent les autres heureux [5-12 ans]



Deux petites filles étaient assises dans leur classe pendant la récréation. Elles semblaient tristes.

Fille 1 : Parfois je parle sans gentillesse... puis j'oublie d'être polie.

Fille 2 : Et parfois je copie de mauvaises choses des autres. Ensuite je me sens désolée.

Des larmes apparurent dans leurs yeux.

À ce moment-là, un petit oiseau amical vola jusqu'à la fenêtre. Il les regarda doucement et gazouilla comme des mots :

Ne soyez pas tristes.
Vous pouvez toujours recommencer.
Choisissez la gentillesse.

Les filles sourient. L'oiseau leur avait donné exactement ce dont elles avaient besoin.

Fille 1 : Le petit oiseau nous aide à nous rappeler de faire mieux.

Fille 2 : Soyons gentilles dès maintenant et donnons le bon exemple !

Ce jour-là, elles se rappelèrent aussi ce que leur maîtresse avait dit : Quand tes manières sont bonnes — quand tu dis 's'il te plaît', 'merci' et que tu parles gentiment — ton cœur devient léger et les autres se sentent heureux aussi.

Avec un sentiment joyeux, elles rentrèrent chez elles ce jour-là — leurs cœurs étaient légers et chaleureux.

Question: Comment te sens-tu quand tu es gentil et que tu utilises de bonnes manières ?

Travail du Cœur: Pratique la gentillesse et les bonnes manières avec tout le monde — à la maison, à l'école et partout. Ensuite, partage comment les gens ont réagi quand tu as été gentil et poli.