



Il était une fois deux élèves qui assistaient fidèlement chaque semaine à leurs cours de SSSSB, où ils apprenaient à pratiquer des valeurs : l'honnêteté, la gentillesse, le respect, la responsabilité et la compassion.

L'Élève 1 écoutait attentivement et croyait que les valeurs ne deviennent significatives que lorsqu'elles sont vécues chaque jour. Il essayait toujours d'être aimable dans ses paroles, sincère dans ses actions, respectueux dans ses relations et serviable dans ses devoirs.

L'Élève 2 admirait aussi les leçons et comprenait leur importance, mais il les pratiquait rarement. Peu à peu, les valeurs qu'il avait apprises commencèrent à s'effacer.

Un jour, après la classe, l'Élève 1 lui parla doucement : « *Ami, nous avons reçu tant de trésors de sagesse de nos bien-aimés Gurus dans les cours de SSSSB. Pourtant, je remarque que tu ne les plantes pas dans ta vie.* »

Nos Gurus rappellent toujours : « *La vraie sagesse ne se mesure pas à ce que nous savons, mais à la fidélité avec laquelle nous vivons les valeurs. Quand nous négligeons de les pratiquer, nous pouvons glisser sans le savoir dans des habitudes qui ternissent la lumière de notre caractère.* »

Ces paroles touchèrent l'Élève 2 comme un rayon de soleil perçant les nuages. Il s'arrêta, réfléchit et répondit avec sincérité : « *Merci, mon ami. Tu as raison. Je ne veux pas seulement parler de bonnes valeurs—je veux les vivre, à chaque occasion.* »

À partir de ce jour, l'Élève 2 commença à se transformer. Il devint plus honnête, respectueux, serviable et compatissant. Son caractère s'épanouit comme une fleur en pleine floraison ; ses parents et ses enseignants étaient fiers, et ses camarades étaient inspirés.

Ainsi, les deux élèves poursuivirent leur chemin ensemble, vivant les valeurs et encourageant les autres non seulement à acquérir des connaissances mais aussi à cultiver le caractère. Ils découvrirent que la véritable amitié n'est pas seulement partager des joies—c'est aussi montrer avec amour ce qui doit être amélioré et guider l'autre vers la lumière.

Question: Quelles bonnes valeurs pratiques-tu déjà dans ta vie quotidienne ? Quelles valeurs dois-tu encore pratiquer plus souvent ?

Travail du Cœur: Essaie de vivre les valeurs que tu as apprises. Après quelque temps, écris ton expérience—comment la pratique de ces valeurs a changé tes pensées et tes actions.