



Shri Sanjay Sai Seva Organisations International

Holland Chapter



2026-w.... Topic Story SSSSB 018a+b [SSSSB Guru Meena Rijal]

Website: www.ssssohc.org / www.ssssb.info

Chapter - Coordinator: SsssbGuru Daju (Sunil Marapin) Holland Chapter (SSSSOHC)

Time Saturday [weekly]: Nepal 9:00-10:15, Congo 4:15-5:30, Holland 4:15-5:30am India 8:45-10:00

Time Sunday [monthly]: Nepal 19:00-20:00, Congo 14:15-15:15, Holland 14:15-15:15 India 18:45-19:45

The SSSSB classes that follow this program

- 01-Manage Nepal Balkot 5-12 years Ssssb physical class: Gita Ma'am, with support from our youth team
- 02-Manage Nepal Balkot 13+ physical Family Ssssb class: Meena Ma'am, with support from our youth team
- 03-Manage Nepal Sssvm School Ssssb classes: Meena Ma'am, with support of teachers from the class
- 04-Manage Nepal Katunje physical Ssssb class: Naresh Sairam and Rama Ma'am
- 05-Manage Online Family Saturday weekly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
- 06-Manage Online Family Sunday monthly Ssssb class: Guru Daju, with support from the Guru's and youth
- 07-Manage India, Gokul Gagan Ssssb class: Kusuma Katara
- 08-Manage Congo 5-12 years physical Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
- 09-Manage Congo 13-17 physically Ssssb class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
- 10-Manage Congo 18-30 Youth physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus
- 11-Manage Congo Womans physical class: Merphia Dilua Madame with other Congo Gurus

Program

1a- Bhajans, try so learn and sing new bhajans / 1a Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans

1b- Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / 1b Méditation de concentration et d'attention : Méditation lumineuse

1c - Do you want to share or ask something? / 1c Voulez-vous partager ou demander quelque chose ?

1d- Practice of the Values from the Stories Which values from the stories did you practice during the week?

1d- Pratique des valeurs des histoires Quelles valeurs des histoires as-tu mises en pratique cette semaine ?

2- Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.

2- Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :

Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.

3- Games for Physical and Online Classes / 3 Jeux pour les cours en présentiel et en ligne

4- Story / Topic / Question / Speech / Etc. and H-W / practice value / Drama Activity in the Physical Class

4- Histoire / Sujet / Question / Discours / Etc. et H-W / valeur de pratique / Activité de théâtre dans la classe physique

5- Closing prayers and mantras / 5 Prières et mantras de clôture

H-w: Let's share our experiences and insights through words and/or creative expression.

Request to all our participants:

1. Let's share our own feelings, experiences, and opinions.
2. Perform Seva daily, and pray daily to God, who is also in our hearts, followed by Jyoti Meditation.
3. Honestly evaluate your words, thoughts, and actions daily, and improve wherever possible.

Fench H-w : Partageons nos expériences et nos idées à travers des mots et/ou des expressions créatives.

Demande à tous nos participants :

1. Partageons nos propres sentiments, expériences et opinions.
2. Pratiquez le Seva quotidiennement, priez chaque jour le Divin qui réside dans nos cœurs, suivi de la Méditation Jyoti.
3. Évaluez honnêtement vos paroles, pensées et actions chaque jour, et améliorez-vous là où c'est possible.

1a - Bhajans, try so learn and sing new bhajans / Bhajans essayez de chanter de nouveaux Bhajans

Om (3x)

Om Sai Thrayaaya Vidmahe,

Sanjay Babaya Dheemahi,

Tanna Sarva Prachodayath (3x)

- Om, Shanti Shanti Shanti

- Lord Ganesha Bhajan

- Guru Bhajan

- Devi Bhajan

- Lord Shiva Bhajan

- Other Bhajans

- Ssssb Song [Our happiest day is]

🇬🇧 English: Our Happiest day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom day

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Jyothi Dhyaan [Light Meditation]

Also fun Is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, Our Jyothi Dhyaan.

Our happiest day is, Dhyaan Day, Om Sai Ram

Bhajans Day

Our happiest day is, Bhajans Day, Bhajans Day, Our Bhajans Day.

Our happiest day is, Bhajans Day, Om Sai Ram

Games Day

Our happiest day is, Games Day, Games Day, Our Games Day.

Our happiest day is, Games Day, Om Sai Ram

Our happiest day is, Soul Blossom Day, Soul Blossom Day, Our Soul Blossom Day.
Our Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day, Is Our Happiest Day

Story Day

Our happiest day is, Story Day, Story Day, Our Story Day.

Our happiest day is, Story Day, Om Sai Ram

Questions Day

Our happiest day is, Questions Day, Questions Day, Our Questions Day.

Our happiest day is, Quistions Day, Om Sai Ram

Drama Day

Our happiest day is, Drama Day, Drama Day, Our Drama Day.

Our happiest day is, Drama Day, Om Sai Ram



नेपाली: हाम्रो हप्ताको सबैभन्दा खुसीको दिन श्री संजय साई सोल ब्लोसम दिन हो।

हाम्रो खुशीको दिन हो सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन

हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, हाम्रो खुशीको दिन ।

Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din

Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

ज्योति ध्यान रमाइलो पनि छ ज्योति ध्यान, ज्योति ध्यान, हाम्रो ज्योति ध्यान ।

हाम्रो खुशीको दिन हो ध्यान दिन, ॐ साई राम ।

Ramailo pani cha Jyoti Dhyan, Jyoti Dhyan, Hamro Jyoti Dhyan

Hamro Khushiko Din ho Dhyan Din, Om Sai Ram

भजन दिन हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, भजन दिन, हाम्रो भजन दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो भजन दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Bhajan Din, Hamro Bhajan Din

Hamro Khushiko Din ho Bhajan Din, Om Sai Ram

खेल दिन हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, खेल दिन, हाम्रो खेल दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो खेल दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Khel Din, Hamro Khel Din

Hamro Khushiko Din ho Khel Din, Om Sai Ram

हाम्रो खुशीको दिन हो सोल ब्लसम दिन, सोल ब्लसम दिन, हाम्रो सोल ब्लसम दिन

हाम्रो श्री संजय साई सोल ब्लसम दिन, हाम्रो खुशीको दिन ।

Hamro Khushiko Din ho Soul Blossom Din, Soul Blossom Din, Hamro Soul Blossom Din

Hamro Shree Sanjay Sai Soul Blossom Din, Hamro Khushiko Din

कथा दिन हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, कथा दिन, हाम्रो कथा दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो कथा दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Katha Din, Hamro Katha Din

Hamro Khushiko Din ho Katha Din, Om Sai Ram

प्रश्न दिन हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, प्रश्न दिन, हाम्रो प्रश्न दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो प्रश्न दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Prashna Din, Hamro Prashna Din

Hamro Khushiko Din ho Prashna Din, Om Sai Ram

नाटक दिन हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, नाटक दिन, हाम्रो नाटक दिन ।

हाम्रो खुशीको दिन हो नाटक दिन, ॐ साई राम ।

Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Natak Din, Hamro Natak Din

Hamro Khushiko Din ho Natak Din, Om Sai Ram

■ French: Le plus beau jour de notre semaine est le jour Shri Sanjay Sai Soul Blossom
[Ssssb Song: Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day]

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.

Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jyothi Dhyaan [Méditation de la Lumière]

C'est aussi une joie de faire, Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, notre Jyothi Dhyaan.

Notre plus beau jour est le jour de Dhyaan, Om Sai Ram.

Jour des Bhajans

Notre plus beau jour est, le jour des Bhajans, le jour des Bhajans, notre jour des Bhajans.

Notre plus beau jour est le jour des Bhajans, Om Sai Ram.

Jour des Jeux

Notre plus beau jour est, le jour des Jeux, le jour des Jeux, notre jour des Jeux.

Notre plus beau jour est le jour des Jeux, Om Sai Ram.

Notre plus beau jour est, le jour de Soul Blossom, le jour de Soul Blossom, notre jour de Soul Blossom.

Notre Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day est notre plus beau jour.

Jour des Histoires

Notre plus beau jour est, le jour des Histoires, le jour des Histoires, notre jour des Histoires.

Notre plus beau jour est le jour des Histoires, Om Sai Ram.

Jour des Questions

Notre plus beau jour est, le jour des Questions, le jour des Questions, notre jour des Questions.

Notre plus beau jour est le jour des Questions, Om Sai Ram.

Jour du Théâtre

Notre plus beau jour est, le jour du Théâtre, le jour du Théâtre, notre jour du Théâtre.

Notre plus beau jour est le jour du Théâtre, Om Sai Ram.

 Dutch: *Ons mooiste dag van de week is de Shri Sanjay Sai Soul Blossom dag*
[Ssssb Song: *Our most beautiful day of the week is the Shri Sanjay Sai Soul Blossom Day*]

Samen [Together] 2x:

Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

Jyothi Dhyaan [Lichtmeditatie]

Ook vreugdevol is Jyothi Dhyaan, Jyothi Dhyaan, ons Jyothi Dhyaan.
Ons mooiste dag is, Dhyaan-dag, Om Sai Ram.

Bhajans-dag

Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Bhajans-dag, ons Bhajans-dag.
Ons mooiste dag is Bhajans-dag, Om Sai Ram.

Spellen-dag [Games day]

Ons mooiste dag is Spellen-dag, Spellen-dag, ons Spellen-dag.
Ons mooiste dag is Spellen-dag, Om Sai Ram.

Ons mooiste dag is Soul Blossom-dag, Soul Blossom-dag, ons Soul Blossom-dag.
Ons Shri Sanjay Sai Soul Blossom-dag, is ons mooiste dag.

Verhalen-dag [Stories day]

Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Verhalen-dag, ons Verhalen-dag.
Ons mooiste dag is Verhalen-dag, Om Sai Ram.

Vragen-dag [Questions day]

Ons mooiste dag is Vragen-dag, Vragen-dag, ons Vragen-dag.
Ons mooiste dag is Vragen-dag, Om Sai Ram.

Toneel-dag [Drama day]

Ons mooiste dag is Toneel-dag, Toneel-dag, ons Toneel-dag.
Ons mooiste dag is Toneel-dag, Om Sai Ram.

- Ram Laxman Janaki, Jay Bolo Hanuman Ki

- Sarva Dharma Prayer



1b - Focusing-Meditation-Concentration: Light Meditation / Méditation de la lumière



1c - Do you want to share or ask something? / Voulez-vous partager ou demander quelque chose ?

- 1d-  Practice of the Values from the Stories Which values from the stories did you practice during the week?
- 1d-  Pratique des valeurs des histoires Quelles valeurs des histoires as-tu mises en pratique cette semaine ?

1d-  Practice of the Values from the Stories

Small actions make a big difference!

SSSSB Programme
Head • Heart • Hands
A Kinder World Together

Which values from the stories did you practice during the week?

Share in class

Send your experience to a Guru.

Love Helpfulness Kindness Truth

Self-discipline Respect Responsibility Care for Nature

Nepal DR Congo

Better Children • Stronger Communities • A Kinder World

1d-  Pratique des valeurs des histoires

De petits gestes font une grande différence !

SSSSB Programme
Tête • Cœur • Mains
Un monde meilleur ensemble

Quelles valeurs des histoires as-tu mises en pratique cette semaine?

Partage en classe

Envoie ton expérience à un Guru.

Amour Aide aux autres Gentillesse Vérité

Autodiscipline Respect Responsabilité Soins de la nature

Nepal RD Congo

Des enfants meilleurs • Des communautés plus fortes • Un monde plus accueillant

- 2-  Weekly creative presentation with SSSSB values: Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play). Max. 10 minutes.

- 2-  Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB :

Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle). Max. 10 minutes.

2-  Weekly creative presentation with SSSSB values

Express Create Share Inspire

SSSSB Programme
Head • Heart • Hands
A Kinder World Together

Each week, a participant or group can present something creative using SSSSB values (e.g., dance, drama, song, drawing, or role-play).

Max. 10 minutes.

Dance Drama Song Drawing Role-play

Nepal DR Congo

Different Talents • Same Values • Brighter Tomorrow

2-  Présentation créative hebdomadaire avec les valeurs SSSSB

Exprime Crée Partage Inspire

SSSSB Programme
Tête • Cœur • Mains
Un monde meilleur ensemble

Chaque semaine, un participant ou un groupe peut présenter quelque chose de créatif avec les valeurs SSSSB (par exemple : danse, théâtre, chanson, dessin ou jeu de rôle).

Max. 10 minutes.

Danse Théâtre Chanson Dessin Jeu de rôle

Népal RD Congo

Des enfants meilleurs • Des communautés plus fortes • Un monde plus accueillant

- 3-  Games for Physical and Online Classes / 3  Jeux pour les cours présentiel et en ligne

- 4- Topic / Story / Info / Statement / Question / Speech / Situation / Festival / Feelings / Etc.
4- Thème- Histoire- Information- Déclaration- Question- Discours- Situation- Festival-Sentiments-Etc.

🇬🇧 English Version - SSSSB Story 018a: Challenges Make Us Stronger [5-12 years]



Once upon a time, there was an 8-year-old boy in grade 3. He was new to the school, and at first, everything felt difficult. The lessons seemed hard, and when he gave wrong answers, some classmates laughed. This made him feel lonely and sad.

One evening, he sat quietly under a big tree in the garden, thinking: “Why does nobody help me when life feels so hard?”

Suddenly, a kind little monkey jumped down from the tree and sat beside him. “Why are you so sad?” the monkey asked gently.

At first, the boy was scared, but the monkey’s soft voice made him feel calm. He shared all his worries.

The monkey smiled and said: “My grandmother taught me something very special: *Never lose hope. Face challenges with courage. Stay calm, study hard, help others, be kind, and trust Bhagwan Baba. Hard times will make you wiser and stronger.*”

The boy thanked the monkey, who became his friend. From then on, he studied carefully, listened to his teachers, and stayed calm even when friends laughed. He also helped others whenever he could.

Months later, his hard work paid off. He became good at his studies, and his classmates began to admire him.

One day in the school assembly, the Principal praised his effort and good manners. Everyone clapped and cheered, thanking him for inspiring others.

The boy realized: **Challenges are not enemies—they are teachers that make us stronger.**

Question and Heartwork: Did you face any challenges? What did you do?



Il était une fois un garçon de 8 ans en classe de CE2. Il était nouveau à l'école et, au début, tout semblait difficile. Les leçons paraissaient compliquées, et lorsqu'il donnait de mauvaises réponses, certains camarades riaient. Cela le rendait triste et seul.

Un soir, il s'assit tranquillement sous un grand arbre dans le jardin, en pensant : « Pourquoi personne ne m'aide quand la vie est si dure ? »

Soudain, un gentil petit singe descendit de l'arbre et s'assit à côté de lui. « Pourquoi es-tu si triste ? » demanda doucement le singe.

Au début, le garçon eut peur, mais la voix douce du singe le calma. Il partagea toutes ses inquiétudes.

Le singe sourit et dit : « Ma grand-mère m'a appris quelque chose de très spécial : Ne perds jamais espoir. Affronte les défis avec courage. Reste calme, étudie sérieusement, aide les autres, sois gentil et fais confiance à Bhagwan Baba. Les moments difficiles te rendront plus sage et plus fort. »

Le garçon remercia le singe, qui devint son ami. Dès lors, il étudia avec soin, écouta ses professeurs et resta calme même quand ses camarades riaient. Il aida aussi les autres chaque fois qu'il le pouvait.

Quelques mois plus tard, ses efforts portèrent leurs fruits. Il devint bon élève et ses camarades commencèrent à l'admirer.

Un jour, lors de l'assemblée de l'école, le Principal loua son travail et ses bonnes manières. Tout le monde applaudit et le remercia d'avoir inspiré les autres.

Le garçon comprit alors : **Les défis ne sont pas des ennemis — ce sont des maîtres qui nous rendent plus forts.**

Question et Cœur-travail: As-tu déjà affronté des défis ? Qu'as-tu fait ?



A 15-year-old boy who was kind, respectful, and always ready to help others. However, life was not easy for him. He has challenges at home, and struggled with mathematics at school. Sometimes, classmates laughed at him when he made mistakes.

One evening, he sat sadly in the garden. His grandmother came and gently asked:

“Why are you so worried, grand-son?”

He sighed and replied: “Grandma, we face so many challenges. I struggle at school, friends laugh at me, and life feels difficult. Why do we have so many challenges?”

His grandmother pointed to a small plant growing near a stone and said softly:

“Do you see that little plant? It became stronger because it faced harsh blow of wind, rain, and heat. Without challenges, it would never grow strong. In the same way, challenges help us grow.”

“Every challenge teaches us something. Hence, Stay calm, work hard, stay focused, be kind, help others, and never stop trying.”

That night, he prayed sincerely after light meditation: “My Beloved Dear Bhagwan Baba, please help me become stronger. I promise to do my very best to practice the good values, you have lovingly taught us. Please guide me to become a better person.”

From the next day onward, he practiced mathematics every day instead of giving up. When others teased him, he stayed calm and respectful. He helped people whenever they needed support.

Months later, he improved greatly in school. His teachers admired his hard work, and his kindness inspired many classmates.

During a school assembly, the principal said: “Success does not come from an easy life. It comes through patience, hard work, kindness, and courage during difficult times.”

The whole school applauded.

The boy smiled quietly and remembered his grandmother’s words: “**Every challenge is a lesson that helps us grow stronger.**”

Question and Heart-Work: Have you ever felt unsupported? What helped you continue?



Il était une fois un garçon de 15 ans, gentil, respectueux et toujours prêt à aider les autres. Pourtant, la vie n'était pas facile pour lui. Il avait des difficultés à la maison et peinait en mathématiques à l'école. Parfois, ses camarades riaient de lui lorsqu'il faisait des erreurs.

Un soir, il s'assit tristement dans le jardin. Sa grand-mère vint doucement lui demander :
« Pourquoi es-tu si inquiet, mon petit-fils ? »

Il soupira et répondit : « Grand-mère, nous faisons face à tant de défis. J'ai du mal à l'école, mes amis se moquent de moi, et la vie semble difficile. Pourquoi avons-nous autant de défis ? »

Sa grand-mère montra une petite plante qui poussait près d'une pierre et dit doucement :
« Vois-tu cette petite plante ? Elle est devenue plus forte parce qu'elle a affronté le vent, la pluie et la chaleur. Sans défis, elle ne serait jamais devenue robuste. De la même façon, les défis nous aident à grandir.

Chaque défi nous enseigne quelque chose. Alors, reste calme, travaille dur, reste concentré, sois gentil, aide les autres et n'abandonne jamais. »

Cette nuit-là, après une légère méditation, le garçon pria sincèrement : « Mon Bien-Aimé Bhagwan Baba, aide-moi à devenir plus fort. Je promets de faire de mon mieux pour pratiquer les bonnes valeurs que tu nous as enseignées avec amour. Guide-moi pour devenir une meilleure personne. »

Dès le lendemain, il s'entraîna chaque jour en mathématiques au lieu d'abandonner. Quand les autres le taquinaient, il restait calme et respectueux. Il aidait les gens chaque fois qu'ils avaient besoin de soutien.

Quelques mois plus tard, il fit de grands progrès à l'école. Ses professeurs admirèrent son travail acharné, et sa gentillesse inspira beaucoup de camarades.

Lors d'une assemblée scolaire, le Principal déclara : « Le succès ne vient pas d'une vie facile. Il vient de la patience, du travail, de la gentillesse et du courage dans les moments difficiles. »

Toute l'école applaudit. Le garçon sourit doucement et se rappela les paroles de sa grand-mère :
« **Chaque défi est une leçon qui nous aide à devenir plus forts.** »

Question et Cœur-travail: T'es-tu déjà senti sans soutien ? Qu'est-ce qui t'a aidé à continuer ?



Materials: 5 station cards or signs:

1. Stay Calm
2. Work Hard
3. Stay Focused
4. Be Kind and Help Others
5. Never Stop Trying
 - Put small obstacle items (cones, ropes, books, chairs)
 - A small plant or flower at the finish line called “**Growing Stronger**” as an inspiration

How to Play:

1. Divide students into 2 teams.
2. Create a simple relay path with **5 challenge stations**.
3. One child from each team begins and moves through the stations.

Station Activities:

- **Stay Calm:** Walk slowly while balancing a small object without dropping it.
- **Work Hard:** Solve a very easy maths question or complete a quick task.
- **Stay Focused:** Walk carefully through zig-zag cones without touching them.
- **Be Kind:** Say one kind words to friends and help a teammate complete a small challenge together.
- **Never Stop Trying:** If they miss a task, they must try again with a smile [trying again and again maths solution until it is correct]

At the end, the child touches the “**Growing Stronger Plant**” and says loudly: “**Every challenge helps me grow stronger!**”

Then the next teammate starts.

Joyful Ending:

All children stand together around the plant and say: “**Stay calm, work hard, be kind, help others, and never give up — challenges make us stronger!**”



Matériel: 5 cartes ou panneaux de station :

1. Reste calme
2. Travaille dur
3. Reste concentré
4. Sois gentil et aide les autres
5. N'abandonne jamais
 - Petits obstacles : cônes, cordes, livres, chaises.
 - Une petite plante ou fleur à la ligne d'arrivée appelée « Grandir en force » comme source d'inspiration.

Comment jouer

1. Divise les élèves en 2 équipes.
2. Crée un parcours de relais simple avec 5 stations de défi.
3. Un enfant de chaque équipe commence et passe à travers les stations.

Activités des stations

- **Reste calme** : marche lentement en équilibrant un petit objet sans le faire tomber.
- **Travaille dur** : résous une petite question de mathématiques ou accomplis une tâche rapide.
- **Reste concentré** : marche prudemment à travers les cônes disposés en zigzag sans les toucher.
- **Sois gentil et aide les autres** : dis un mot gentil à un camarade et aide un coéquipier à accomplir un petit défi ensemble.
- **N'abandonne jamais** : si une tâche est manquée, recommence avec le sourire (essaie encore et encore jusqu'à trouver la bonne solution).

Fin du relais

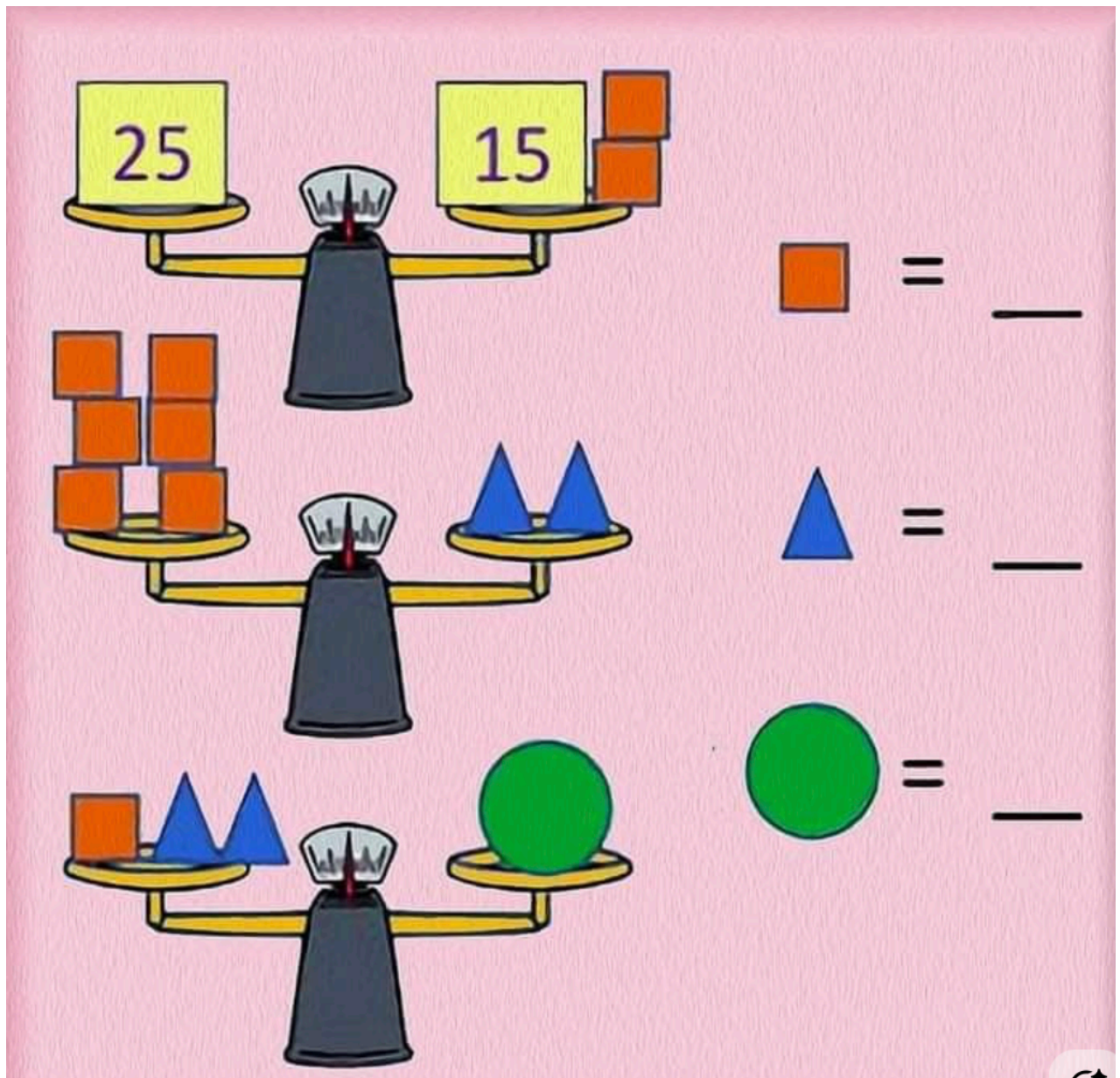
À la fin, l'enfant touche la plante "Grandir en force" et dit à voix haute : « Chaque défi m'aide à devenir plus fort ! » Puis le coéquipier suivant commence.

Fin joyeuse

Tous les enfants se rassemblent autour de la plante et disent ensemble : « Reste calme, travaille dur, sois gentil, aide les autres et n'abandonne jamais — les défis nous rendent plus forts ! »

🇬🇧 Game 1/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.

🇫🇷 Jeu 1/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



🇬🇧 Game 2/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.

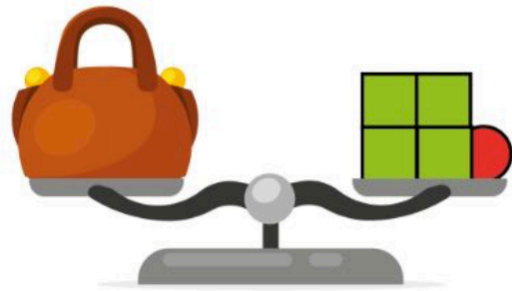
🇫🇷 Jeu 2/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.

➡ Calculate the weight of each object on the scales by adding the weights of each figure. Write your answer in the box

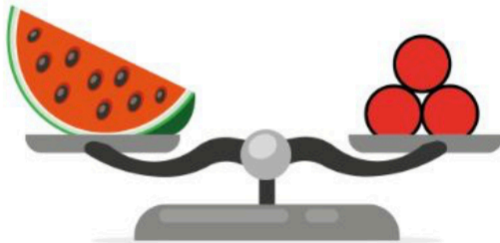
● 0.5 kg. ★ 2 kg. ■ 3 kg.



Weight kg.



Weight kg.



Weight kg.



Weight kg.



Weight kg.



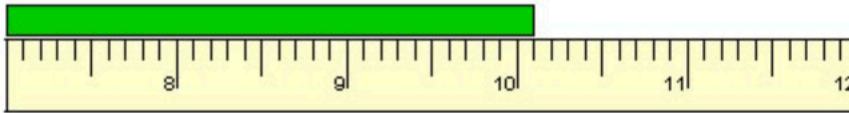
Weight kg.

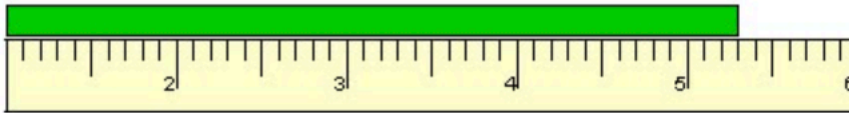
🇬🇧 Game 3/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.

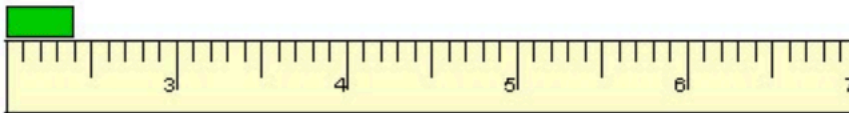
🇫🇷 Jeu 3/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.

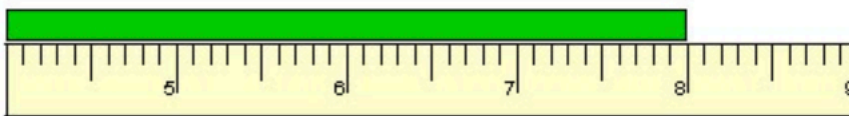
Reading a Decimal Ruler

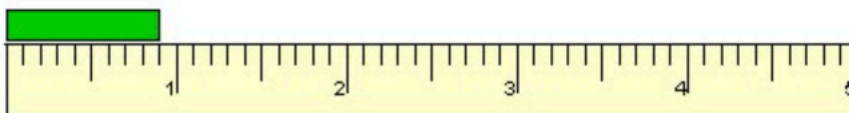
How many Inches ?

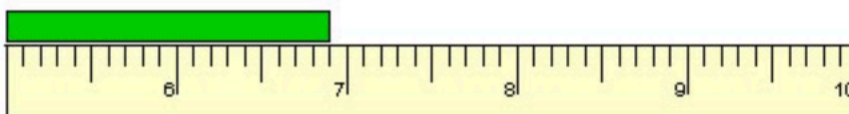


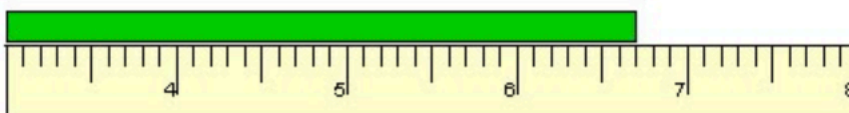


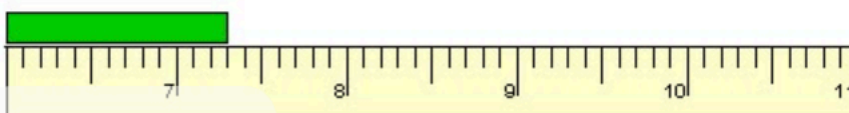




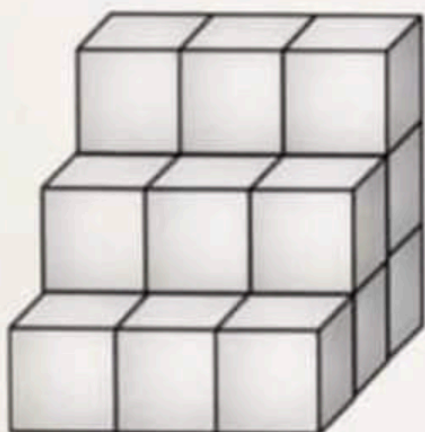




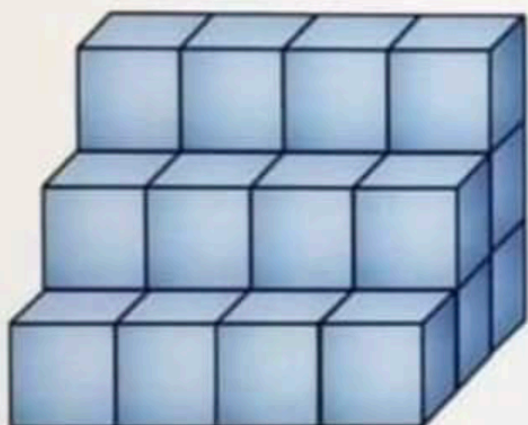




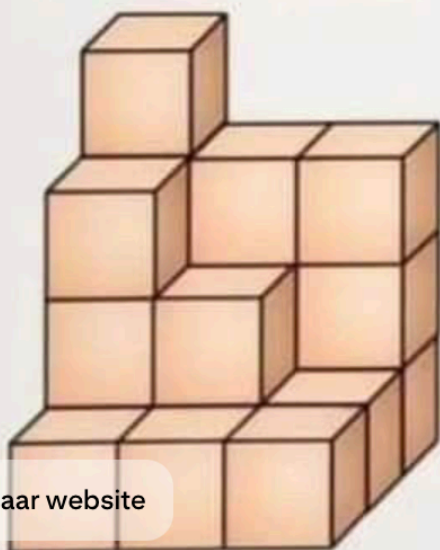
- 🇬🇧 Game 4/4: Let the youngest children answer first. If they don't know, help them find the answer.
- 🇫🇷 Jeu 4/4: Laissez d'abord répondre les plus jeunes enfants. S'ils ne savent pas, aidez-les à trouver la réponse.



$$= 18$$



$$= 24$$



$$= ?$$

↗ Naar website



05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class

05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui

- **Asato Ma Sadgamaya**
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrytyor Ma Amritam Gamaya

- Bhagwan Shri Sanjay Sai Aarati. भगवान श्री संजय साई आरती

Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,

ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,

Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,

सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,

He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā

हे जगके दाता, ॐ जय संजय बाबा।

Sumadhura Sundara Vaibhava, Kamala Dalekṣhaṇa He, Svāmi Kamala Dalekṣhaṇa He,

सुमधुर सुन्दर वैभव, कमल दलेक्षण हे, स्वामी कमल दलेक्षण हे,

Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa, Kāṣhāyāmbara Dhāraṇa,

काशायाम्बर धारण, काशायाम्बर धारण,

Pañkaja Caraṇa Namō, Om Jaya Sañjaya Bābā.

पङ्कज चरण नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Param Dhāma Parameśhvara, Paramānanda Namō, Svāmi Paramānanda Namō,

परम धाम परमेश्वर, परमानन्द नमो, स्वामी परमानन्द नमो,

Parama Pūjya Sāīśhvara, Parama Pūjya Sāīśhvara,

परम पूज्य साईश्वर, परम पूज्य साईश्वर,

Atmānanda Namō, Om Jaya Sañjaya Bābā

आत्मानन्द नमो, ॐ जय संजय बाबा।

Lakṣhmī Nārāyaṇa Mūrata, Shubhadāyaka Bhagavān, Svāmi Shubhadāyaka Bhagavān

लक्ष्मी नारायण मूरत, शुभदायक भगवान्, स्वामी शुभदायक भगवान्,

Sakala Jagata Ke Rakṣhaka, Sakala Jagata Ke Rakṣhaka,

सकल जगतके रक्षक, सकल जगतके रक्षक,

Maṅgala Kara Prabhu He, Om Jaya Sañjaya Bābā

मङ्गल कर प्रभु हे, ॐ जय संजय बाबा।

Om Jaya Sañjaya Bābā, Swami Jaya Sañjaya Bābā,

ॐ जय संजय बाबा, स्वामी जय संजय बाबा,

Satya Sanātana Nirmala, Satya Sanātana Nirmala,

सत्य सनातन निर्मल, सत्य सनातन निर्मल,

He Jagake Dātā, Om Jaya Sañjaya Bābā,

हे जगके दाता,

Om Jaya Sañjaya Bābā [x3]

ॐ जय संजय बाबा। [x 3]

-Om Shanti, Shanti, Shanti

- ॐ शान्ति, शान्ति, शान्ति

- *Samastha Jiva Sukhino Bhavantu (3x)*

- Sarveshaam Swastir Bhavatu
Sarveshaam Shaantir Bhavatu
Sarveshaam Purnam Bhavatu
Sarveshaam Mangalam Bhavatu
- Om Shanti, Shanti, Shanti
- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki ... Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki ... Jai (1x)

- Viebhoote Mantram
Paramam Pavitram Baba Vibhootim.
Paramam Vichitram Leela Vibhootim
Paramartha Isthratha Moksha Pradhanam
Baba Vibhootim Idam Ashrayami

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola

Short version / Version courte

05 Closing: Last part of today's Ssssb Family Class [Short version]
05 Fermeture: Dernière partie du cours Ssssb Famille d'aujourd'hui [Version courte]

- Asato Ma Sadgamaya
Tamaso Ma Jyotir Gamaya
Mrytyor Ma Amritam Gamaya
- Samastha Jiva Sukhino Bhavantu (3x)
- Om Shanti, Shanti, Shanti
- Jai Bolo Shri Sanjay Sai Soul Blossom Program Ki ... Jai (1x)
- Jai Bolo Bhagawan Shri Sanjay Sai Baba Ji Ki ... Jai (1x)

End, Fin, Ende, Fine, Fim, Konec, Jiéshù, Shūryō, Nihaya, Ant, Anta, Lokola