



Comment jouer

- Les enfants se placent en cercle.
- Un enfant est le **Paon Enseignant** et un autre est le **Danseur Timide**.
- Le Paon Enseignant exécute quelques mouvements simples : Tape dans ses mains deux fois. Tourne sur lui-même une fois. Lève les deux mains. Fait un petit saut. Le Danseur Timide observe attentivement et reproduit les mouvements.
- Après chaque réussite, tout le groupe chante : **Fais attention, entraîne-toi aussi, Les forces cachées fleuriront en toi !**
- Le Danseur Timide prend alors davantage confiance en lui et ajoute un nouveau mouvement.
- Tous les enfants répètent la nouvelle séquence de danse.
- Ensuite, le Danseur Timide devient à son tour **l'Enseignant de Danse**, et tous les enfants suivent ses mouvements.

Tour Surprise de Gratitude:

Quand la danse est terminée, le Danseur Timide se tourne vers le Paon Enseignant et dit : **Merci de m'avoir aidé à découvrir ma force intérieure !**

Le groupe répond : **Aider les autres à s'épanouir fait aussi fleurir notre cœur !**