



Matériel

Placez à l'avant de la salle une image ou une affiche intitulée « **Lumière Divine** ».

Comment jouer

1. Les enfants se placent d'un côté de la salle.
2. Le Guru présente différentes situations (voir ci-dessous).
3. Si l'action montre une bonne valeur, les enfants font **un pas vers la Lumière Divine**.
4. Si l'action ne reflète pas une bonne valeur, ils placent leurs mains sur leur cœur et disent : « **Dieu me guide de l'intérieur.** »
5. Continuez jusqu'à ce que tous les enfants atteignent la **Lumière Divine**.

Exemples de situations

- ☒ Un nouvel élève se sent seul. Tu l'invites à jouer.
- ☒ Ton ami fait tomber ses livres. Tu l'aides à les ramasser.
- ☒ Quelqu'un commet une erreur et tu te moques de lui.
- ☒ Tu consacres une minute à la Méditation sur la Lumière.
- ☒ Tu partages ton goûter avec quelqu'un.
- ☒ Tu ignores une personne qui a besoin d'aide.
- ☒ Tu chantes le nom de Swami lorsque tu te sens triste.
- ☒ Tu réponds impoliment à tes parents.

Moment de la Lumière Divine

Lorsque tous les enfants ont atteint la Lumière Divine, ils ferment les yeux, placent leurs mains sur leur cœur et observent 30 secondes de silence. Le Guru dit : Ressentez la Lumière Divine qui brille dans votre cœur. Dieu est toujours avec vous, vous guidant avec amour, paix et bonté.

Puis tous les enfants disent ensemble : Affirmation: **Dieu est dans mon cœur. Dieu me guide chaque jour. Je vivrai avec amour, bonté et paix.**