



Comment jouer

Les enfants se tiennent en cercle.

Préparez des **cartes de situations**, par exemple : « Des amis racontent des ragots », « Tout le monde se moque de quelqu'un », « Tes amis te demandent de mentir », « Quelqu'un a besoin d'aide », ou des situations amusantes comme : *Tout le monde dit que tu dois marcher comme une poule pour être cool !*

Un enfant joue le rôle du singe **Momo** et choisit une carte. Les autres enfants crient : « **Allez, Momo ! Rejoins-nous !** »

Momo a **5 secondes** pour choisir : **suivre les autres** ou **faire ce qui est juste**.

Si Momo fait un mauvais choix, tout le monde fait une drôle de danse de singe et crie : « **Oups, Momo ! Essaie encore !** »

Un autre enfant, qui joue le rôle de l'éléphant **Eli**, arrive avec une **carte de valeur** : **Gentillesse, Vérité, Respect, Amour, Esprit d'entraide ou Être soi-même**.

Momo rejoue alors la scène en mettant cette valeur en pratique.

Lorsque Momo fait le bon choix, tout le monde saute de joie et crie :

« **SOIS TOI-MÊME — LE VRAI BONHEUR SUIVRA !** »

Om Sairam 🙏 [September 2026 📍 Kathmandu, Nepal, SSSSB Guru Neerana Shakya]