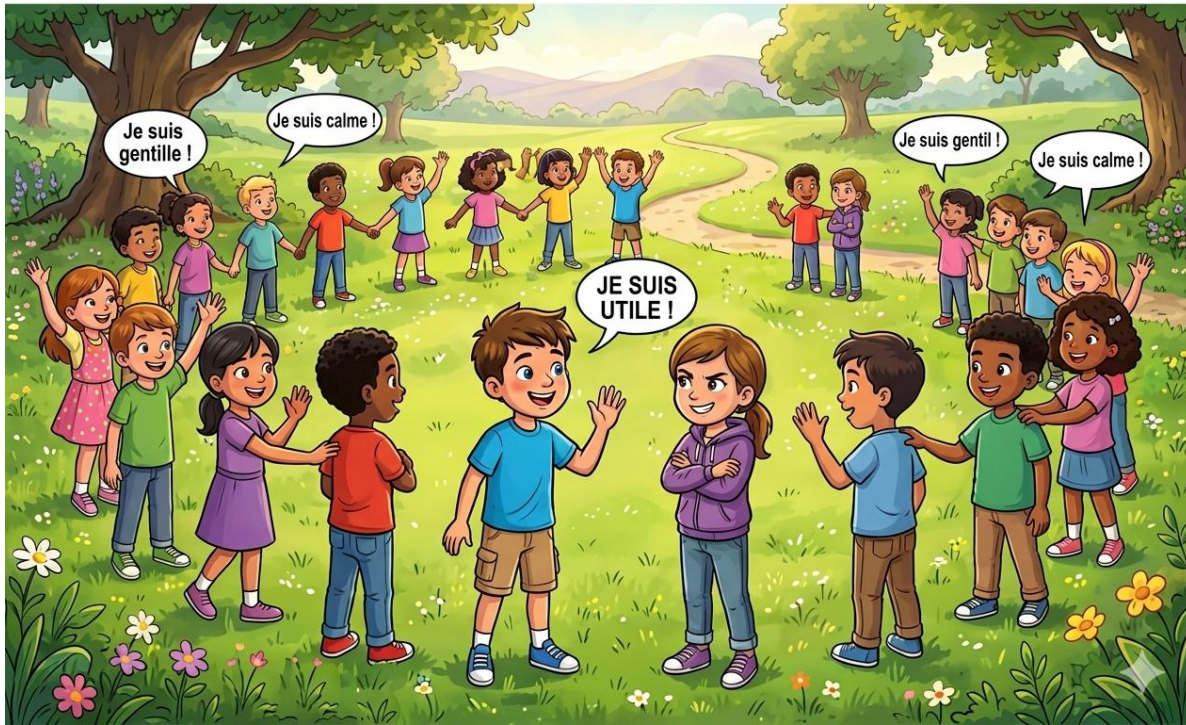


Jeu de Classe Physique – La Chaîne du Sourire - SSSSB Histoire 022



Comment jouer

1. Préparation de la cour de récréation

- Le Vrai Soi : Une personne commence le jeu dans le rôle du « Vrai Soi » (celle qui pratique de bonnes valeurs).
- Les Amis Commères : Tous les autres participants se placent en cercle et commencent le jeu dans le rôle d'amis qui cancanent. Pour bien jouer le jeu, ils doivent s'asseoir les bras croisés, en détournant le regard ou en faisant semblant de chuchoter un secret à la personne assise à côté d'eux.

2. L'étincelle de la valeur intérieure

Le joueur qui incarne le « Vrai Soi » choisit une valeur fondamentale à exprimer à haute voix. Il accompagne sa parole d'un geste, de manière joyeuse :

- La gentillesse : Il fait un signe de la main poli et dit : « *Je suis utile !* »
- Le calme : Il prend une inspiration profonde et paisible, sourit chaleureusement et dit : « *Je suis calme.* »

3. L'effet de ricochet (La transformation)

Le joueur « Vrai Soi » se tourne directement vers l'« Ami Commère » assis à sa droite et partage avec lui ce grand sourire et cette phrase positive.

- Puisque la véritable transformation commence de l'intérieur, les amis ne peuvent pas résister à cette gentillesse authentique !
- Ce camarade de classe se transforme instantanément : il décroise les bras, rend le sourire et tapote l'épaule de la personne suivante dans le cercle pour répéter la phrase positive et le geste.

Pour gagner la partie

Le jeu se transforme en une réaction en chaîne ultra-rapide. Dès que le sourire et la valeur positive se propagent tout autour du cercle, que tout le monde a décroisé les bras, sourit et chante la valeur à l'unisson, toute la cour de récréation est transformée !