



Il était une fois deux garçons en classe de 3e.
Leurs conseillers étaient toujours avec eux, mais invisibles à nos yeux.
L'un s'appelait Agité, et l'autre Sage.

Garçon 1 : Souvent, mon conseiller Agité me chuchote que je devrais faire tout ce que je veux, sans écouter les autres. Il me dit que mentir, se disputer ou se croire meilleur que les autres n'est pas un problème.

Garçon 2 : Mon conseiller Agité m'a fait la même chose. Je l'ai suivi sans réfléchir et j'ai tout perdu — mon bon nom, mes amis et le respect des autres.

Puis j'ai commencé à me concentrer sur mon conseiller Sage. Il est calme et donne de bons conseils — il me rappelle de relier tout ce que je fais aux valeurs, de partager, d'aider et de grandir ensemble. Depuis, je me sens heureux, calme et plein d'énergie.

Garçon 1: À partir d'aujourd'hui, je n'écouterai que mon conseiller Sage. Peut-on enfermer le conseiller Agité pour qu'il ne nous dérange plus ?

Garçon 2 rit: Ça ne marche pas. Le conseiller Agité fait partie de nous et ne peut pas être enfermé. Mais j'ai remarqué que si on lui donne quelque chose à faire, il reste occupé et nous laisse tranquilles. Ainsi, nous pouvons nous concentrer sur le conseiller Sage.

Question : Comment gérez-vous votre propre conseiller Agité et votre conseiller Sage ? **Travail du Cœur :** Pratiquez le suivi du Conseiller Sage. Partagez votre expérience après quelque temps.