



Il était une fois une famille composée d'un père, d'une mère et de deux enfants : Tara (15 ans) et Dinesh (12 ans). Quand ils étaient plus jeunes, ils écoutaient bien, aidaient à la maison et étaient toujours polis.

Mais en grandissant, Tara commença à changer. « Pourquoi je ne peux pas avoir de téléphone ? » demanda-t-elle un jour. « Santa, dans ma classe, a 14 ans et en a un — et moi j'ai 15 ans ! » Elle ne parlait plus aussi gentiment qu'avant.

Tara commença à imiter le comportement d'une amie qui répondait souvent à ses parents. Elle devint plus têtue, montra moins de respect et n'aidait plus son petit frère avec ses devoirs — ce qu'elle aimait pourtant faire auparavant.

Les parents étaient tristes. « Que devons-nous faire ? » se demandaient-ils. « Quand nous essayons de lui parler, elle n'écoute pas vraiment... »

Alors Dinesh dit : « Maman, Papa, je sais pourquoi vous êtes inquiets — c'est à propos de ma sœur, n'est-ce pas ? J'ai une idée. Puis-je vous la dire ? » Ils le regardèrent, surpris, et hochèrent la tête.

Dinesh continua : « Il y a une fille dans ma classe qui va au cours SSSSB. Elle est devenue très sage et aide les autres avec leurs problèmes. Peut-être que vous pourriez aussi parler à quelqu'un du cours SSSSB.

Et... puis-je aussi rejoindre le cours SSSSB ? Les gurus enseignent près d'ici, et s'il pleut ou s'il fait trop froid, je peux suivre en ligne. Puis-je commencer la semaine prochaine, s'il vous plaît ? »

Les parents se regardèrent et retrouvèrent de l'espoir. « Bien sûr, tu peux aller aux cours SSSSB ! » dirent-ils avec joie. « Pourquoi ne nous l'as-tu pas dit plus tôt ? »

Dinesh répondit : « Parce que j'ai observé comment ma sœur change, et cela me rend triste aussi. Je veux devenir plus sage, afin de pouvoir l'aider — tout comme elle m'a toujours aidé quand j'étais petit. »

Travail du cœur et Question: Si les parents vous appelaient pour demander de l'aide, quels conseils et solutions leur donneriez-vous pour retrouver le respect, la communication et l'harmonie dans leur famille ?